

①カウンセリング(約10分)

②歯磨き(約3分)

③器具装着(約1分)

④溶液の塗布(約3分)

⑤LED照射(約8分)

⑥2セット目(約15分) ※②～⑤の手順を繰り返します

⑦うがい(約1分)

## 【施術効果を高めるポイント】

- ① 溶液を吹きかける前にボトルを振って
- ② 溶液を吹きかける前に歯の表面の水分をしっかりとふき取る。
- ③ LEDライトの照射は歯に対して直角に当たるようにセットすること。
- ④ LEDライトと歯の距離は熱を感じない程度に寄せてセットすること。



### ① 同意書へのご署名

サービス提供内容をご確認いただき、問題が無ければご署名をいただきます。



### ② 歯みがき(1回目)

1～2分で軽く歯磨きをしていただきます。  
※歯磨き粉をつけます。



### ③ 色のトーンチェック

歯と色が近い番号(S〇〇)を確認します。  
※標本は強く引けば抜くこともできます。



### ④ 紙エプロンの装着

汚れがついてしまわないように紙エプロンを付けます。(ザラザラとした面が表)



### ⑤ 保湿クリームの塗布

唇の乾燥を防ぐために保湿クリームを塗布していただきます。※リップクリームなど



### ⑥ マウスオープナー装着

マウスオープナーのくぼみの部分を片側ずつ唇に引っかけるように装着します。



### ⑦ 水分の拭き取り

ティッシュ等で歯の表面の水分や唾液をしっかりとふき取ります。



### ⑧ 溶液の塗布

ボトルをよく振り、真ん中・右・左と3プッシュ歯に吹きかけます。



### ⑨ 余分な溶液を取る

下に溜まった唾液、溶液を綿棒で吸いとる様に取り除きます。



### ⑩ アイガードの装着

LED光から目を守るアイガードを装着します。



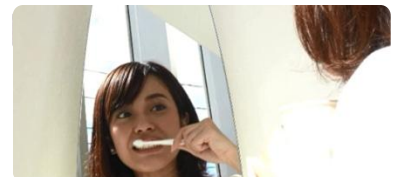
### ⑪ LED照射

スタートボタンを押し8分間LEDを歯に照射します。8分後ブザーと共に自動で消灯します。



### ⑫ LED照射

唾液等がたれないように上を向きながら、アイガードとマウスオープナーを外します。



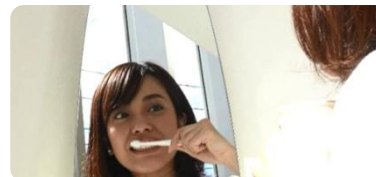
### ⑬ 歯みがき(2回目)

2回目の歯磨きを行います、この際は歯磨き粉を付けなくても大丈夫です。



### ⑭ 2セット目

⑥～⑫の工程をもう1セット繰り返し行います。



### ⑮ 歯みがき(3回目)

最後にもう一度歯みがきを行っていただきます。2回目同様に歯磨き粉は不要です。



### ⑯ トーンチェック

サイドシェードガイドを使って施術前との変化をご確認ください。